

## **Leefstijl webinar: Bewegen als medicijn**

*Door dr. S. (Stefan) van Rooijen, huisarts i.o. en gepromoveerd op de introductie van het Fit4Surgery programma in Nederland*

### **Programma**

20.00 – 21.15 Bewegen als medicijn

- Hoe fit ben jij?
- Hoe komen jij en de patiënt in beweging?
- Beweegcijfers
- Bewegen en behandeling
- Fysiologie
- In de praktijk
- Beweegcirkel
- Bewegen en leefstijl

21.15 – 21.30 Discussie en vragen